

## Besondere Delfine helfen besonderen Kindern

### Noelles Delfintherapie



Wir waren vom 21. September bis zum 5. Oktober 2007 in Kemer in der Türkei.



### Noelles Krankheitsbild:

Noelle ist schwerstbehindert. Sie kann nicht laufen und nicht sitzen, ohne gehalten zu werden, auch krabbeln ist nicht möglich. Den linken Arm hat Noelle immer angewinkelt. Wenn man versucht, ihn gerade zu machen, fühlt er sich total verkrampft an. Ihre linke Hand ist fest zur Faust verschlossen. Es ist kaum möglich, die Hand zu öffnen oder den Arm gerade zu machen. Sie kann die Arme somit auch nicht nach vorne ausstrecken. Die Sehnen in den Hüften sind verkürzt, so dass Noelle seit 6 Jahren nur angewinkelt auf der Seite liegen kann. Sie spricht ca. 100 Worte und setzt mittlerweile zwei bis drei Wörter zusammen. Sie ist trotz ihrer Behinderung eine sehr liebe fröhliche Maus, die wahnsinnig ehrgeizig ist und alles lernen möchte. Sie versteht alles, wenn auch nicht ihrem Alter entsprechend.

## Hintergrundinformationen zur Delfintherapie „Kids and Dolphins“

Die Delfintherapie ist ein in den USA entwickeltes Programm, das es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit mentalen, körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen ermöglicht, gemeinsam mit Delfinen neue Wege für ihre Gesundheit zu finden. In den Therapiesitzungen bauen die kleinen und großen Patienten durch die Arbeit mit den intelligenten und einfühlsamen Tieren ihre Ängste ab und finden so zu Selbstvertrauen. Und das ist wichtig, um von den Impulsen der Außenwelt zu profitieren und sich weiterzuentwickeln. So zeigen Kinder, deren Leben zumeist durch Isolation und Apathie bestimmt war, Reaktionen. Durch die Therapie findet eine Konzentrations- und Aufmerksamkeitssteigerung statt.

Diese Therapie ist eine Intensivtherapie besonders für Menschen, die eine Förderung in den Bereichen Sprache, Grob- und Feinmotorik, Kommunikation und Aufbau von Selbstvertrauen benötigen. Die Delfin-unterstützte Therapie erfasst die gesamte Persönlichkeit mit allen Stärken und Schwächen. Gerade deshalb funktioniert diese multisensorische Kurz-Intensiv-Therapie, die in ganz außergewöhnlicher Weise den Menschen in seinem gesamten Wesen therapiert.



The screenshot shows the homepage of the website 'KIDS AND DOLPHINS'. The header features the logo 'KIDS AND DOLPHINS' in pink and blue, with a language selection dropdown menu set to German. Below the header is a navigation menu with links: DELPHINTHERAPIE, DAS TEAM, THERAPIEPARK, VIDEOS, NACHSORGE, FEEDBACK, BUCHUNG, and KONTAKT. The main content area contains a text block: 'Bereits seit 16 Jahren und weit über 1.000 erfolgreich durchgeführten Therapien, therapiert "Dolphin Therapy Land" im Delfinarium des wunderschönen Moonlight-Park, unmittelbar am Strand von Kemer/Südtürkei gelegen.' Below this is a collage of nine photos showing children and adults interacting with dolphins in a pool. One photo shows a child hugging a dolphin, another shows a child splashing water, and others show children and adults smiling and talking to dolphins.

<https://kidsanddolphins.com>

### Der Verlauf der Therapie:

Niemand wusste, was die Therapie genau bei Noelle bewirken würde. Noelle ist von Wasser und großen Tieren völlig fasziniert. Darum war ich überzeugt dass diese Therapie das Richtige für Noelle wäre, was auch immer dadurch bewirkt würde.

Tatsächlich war es einfach unbeschreiblich zu erleben, wie besonders diese Therapie für Noelle war. Morgens wurde Noelle von einer Krankenschwester abgeholt. Sie zog Noelle einen Neoprenanzug an, damit sie im Wasser nicht so schnell auskühlt.

Normalerweise brauchen die Kinder meist ein bis zwei Tage zum Eingewöhnen, um die Angst vor dem Wasser und dem großen Delfin zu verlieren und das Vertrauen zu den Therapeuten zu gewinnen. Aber bei Noelle war es anders - gleich beim ersten Kontakt mit dem Delfin war Noelle völlig begeistert. Es war genauso, wie ich es gehofft hatte. Noelle war hin und weg vom Wasser und total begeistert von dem Delfin, der Noelle täglich eine halbe Stunde hautnah begleitete. Sogar die

Therapeuten waren erstaunt, dass Noelle schon am zweiten Tag im Wasser weniger Anspannung im Körper hatte.



Nach der Delphintherapie wurden die Kinder geduscht und uns zurückgegeben. Wenn Noelle wieder etwas Kraft getankt hatte und schön warm war, holte sie eine Therapeutin zur Physiotherapie ab („Trockentherapie“), die zusätzlich täglich ca. 45 Minuten stattfand. Anschließend gab es dann erst mal eine Stärkung und für einige Kinder ein Stunde Schlaf.

Später holten die Therapeuten alle Kinder noch einmal einzeln zum Spielen und Toben ins Wasser. Das war sooo schön - man konnte zuschauen, wie sie immer mehr und mehr Vertrauen zu den Therapeuten aufbauten.

Am fünften Therapietag ging Noelles Therapeut Koray wie immer nach der Trockentherapie (Physiotherapie) mit Noelle im Meer schwimmen und toben. Als er sie zurückbrachte, legte er sie auf den Rücken und rubbelte sie trocken. Mir stockte der Atem - ich sah mein Kind das erste Mal mit ausgestreckten Beinen auf dem Rücken liegen. Ich war so erstaunt, dass ich kurze Zeit nicht in der Lage war, etwas zu sagen. Und der Therapeut, hmmm, der wusste gar nicht, dass da gerade für mich ein kleines (großes) Wunder geschah.



Ihr könnt euch nicht vorstellen, was das für ein Gefühl ist. Am nächsten Tag versuchte Noelle, ihre linke Hand zu öffnen, um die Flosse von Luchy - dem Delfin - zu greifen. Und auch der linke Arm

wurde von Tag zu Tag lockerer. Schließlich war er so locker, dass wir den Arm ganz nach vorne strecken konnten, sogar ganz nach oben lässt sich der Arm nun strecken.



**Noelle hat sooo viel geschafft. Und wir sind allen Helfern unendlich dankbar dafür!**

Eure  
Romana, Noelle und Geschwister